



Volontariato Ticino

Corsi di formazione

1° semestre 2023

Con il sostegno di

Repubblica e Cantone Ticino
DECS

SWISSLOS

www.volontariato-ticino.ch

Corsi per **volontari**

“Volontari si diventa”

Incontro di introduzione all'attività volontaria

Obiettivi

- comprendere cosa significa il termine “volontario” e il suo ruolo nella realtà odierna
- rendersi conto della ricchezza del volontariato e delle molteplici possibilità
- riflettere sui propri interessi, sulle capacità, sulla disponibilità nei confronti dell'impegno volontario
- interrogarsi sulle forze e i limiti dell'impegno volontario

Conduzione

Marilù Zanella
Volontariato Ticino

Sabato 25 marzo 2023

ore 08.30-12.30 - Lugano

Costo

Fr. 30.-

Partecipanti

Massimo 15

Termine di iscrizione

4 marzo

Aiuto! ...non so come aiutare!

Come sostenere le persone nei momenti difficili della vita

Essere a disposizione e fornire sostegno è insito nell'essere umano ed è ciò che spesso anche noi ci aspettiamo dagli altri. L'intenzione di aiutare però a volte non è sufficiente e quanto si propone magari può essere inadeguato. Cosa vuol dire aiutare nei momenti difficili della vita? Come faccio a sapere che l'aiuto che voglio dare è gradito o utile? Perché a volte le persone rifiutano le nostre buone intenzioni o quanto stiamo facendo per loro? Il corso permetterà di rispondere a questi quesiti e fornirà strategie per essere utili e rispettosi allo stesso tempo.

Conduzione

Rolando Zobrist
Counsellor / consulente
in ambito psicosociale

Lunedì 13 marzo 2023

ore 09.00-16.30 - Lugano

Costo

Fr. 80.-*

Fr. 100.-

Partecipanti

Massimo 15

Termine di iscrizione

20 febbraio

Corsi per **coordinatori**

Ascolto attivo e gestione dei conflitti nei gruppi

Gestire la comunicazione all'interno di un gruppo di volontari o di auto-aiuto, richiede capacità di ascolto, come pure il saper riconoscere eventuali tensioni o incomprensioni che possono condurre a situazioni conflittuali. Il corso, che si svolge sull'arco di due sabati mattina, si ispira al metodo Gordon sull'ascolto attivo e le tecniche di negoziazione, e mira a fornire degli strumenti concreti per aiutare i coordinatori a favorire un clima di rispetto e accoglienza all'interno del gruppo. Verranno forniti alcuni concetti teorici, ma il corso sarà essenzialmente esperienziale.

“Project management per il no profit”

Organizzare un evento, avviare un nuovo progetto, gestire in modo più efficace un'attività. Anche chi opera in ambito associativo si trova costantemente confrontato all'esigenza di raggiungere degli obiettivi entro tempi prestabiliti e con un budget limitato. Cos'è un progetto? Come definire gli obiettivi e le persone coinvolte? Come pianificare la tempistica e gestire il budget? Come identificare i rischi e controllare il raggiungimento degli obiettivi? Il corso si svolge sull'arco di quattro sessioni nelle quali verranno presentati metodi e strumenti per la pianificazione, lo svolgimento e il controllo di progetti, che saranno poi applicati durante le esercitazioni pratiche (ultime due sessioni), prestando attenzione ai campi di attività dei partecipanti.

Conduzione

Nicolas Bonvin
psicologo
e Master Practitioner in PNL

Sabato 4 e 11 marzo 2023
ore 09.00-12.00 - Lugano

Costo	Partecipanti
Fr. 90.-	Massimo 15

Termine di iscrizione
4 febbraio

Conduzione

Mauro Romani
Massimo Saggin
Entrambi Project manager
certificati PMP con esperienza
in ambito no profit

**Lunedì 17 e 24 aprile,
8 e 15 maggio 2023**
ore 17.30-20.00, Lugano

Costo	Partecipanti
Fr. 180.-*	Massimo 6
Fr. 220.-	

Termine di iscrizione
20 marzo

Formazione sui **gruppi di auto-aiuto**



Creare e gestire un gruppo di auto-aiuto

Il corso è destinato a chi intende creare un gruppo di auto-aiuto, a chi desidera meglio comprendere cosa sono e come funzionano i gruppi di auto-aiuto ma anche a chi, avendo già partecipato ad un gruppo, desidera approfondire le sue conoscenze e competenze nella promozione e nella gestione del gruppo. Si compone di 3 incontri e alterna momenti di teoria, lavori in piccoli gruppi, e messa in situazione per sperimentare concretamente le dinamiche che si creano nel gruppo. Verranno trattati i seguenti temi: cosa sono i gruppi di auto-aiuto e a cosa servono; come si crea un gruppo di auto-aiuto; a cosa bisogna prestare attenzione e quali sono i principi per il buon funzionamento di un gruppo; la gestione e la comunicazione all'interno del gruppo e il ruolo del moderatore.

Conduzione

Marilù Zanella
Centro Auto Aiuto Ticino

Nicolas Bonvin
Psicologo
e Master Practitioner in PNL

Sabato 22 aprile 2023
ore 09.00-12.30 - Lugano

Sabato 6 maggio 2023
ore 09.00-12.30 - Lugano

Sabato 13 maggio 2023
ore 09.00-12.00 - Lugano

Costo
Fr. 150.-

Partecipanti
Massimo 12

Termine di iscrizione
1 aprile

Informazioni e iscrizioni

Potete iscrivervi online sul nostro portale www.volontariato-ticino.ch/agenda oppure inviandoci il tagliando di iscrizione o una mail a info@volontariato.ch con indirizzo completo, recapito telefonico, organizzazione e funzione, motivazioni.

Maggiori dettagli e modalità di pagamento verranno comunicati al momento della conferma di iscrizione.

Detentori della Lugano Card: sconto del 10% su tutti i corsi. Volontari e coordinatori delle organizzazioni membri della CVS hanno diritto al prezzo scontato indicato con * e hanno la precedenza nelle iscrizioni.



Volontariato Ticino

Conferenza
del volontariato sociale (CVS)

Via alla Campagna 9
6900 Lugano

Tel. 091 970 20 11
info@volontariato.ch

www.volontariato-ticino.ch